

# Szanowni Odbiorcy!

**W aktualnych czasach niezwykle istotna jest edukacja najmłodszych w zakresie bezpieczeństwa u progu wkraczania ich w świat samodzielności.**

**Jednym z narzędzi profilaktycznych, które trafnie łączą edukację z zabawą, realizując przy tym najważniejszy cel - naukę odpowiedzialności za bezpieczeństwo własne i innych, są materiały edukacyjne rozpowszechniane podczas zajęć szkolnych oraz konkursów z zakresu prewencji kryminalnej oraz ruchu drogowego.**

**Przykładem pozycji metodycznej, będącej zbiorem porad i ćwiczeń mających na celu wykształcenie u dzieci właściwych postaw reagowania w sytuacjach zaistnienia zagrożenia, jak również atrakcyjnych propozycji spędzania wolnego czasu - są książeczki profilaktyczne z serii „TeoDoradzi”.**

**Polecam gorąco zabawę z bohaterem tej publikacji – sympatycznym żółwiem Teodorem. Jestem przekonana, iż wykreowaną na kartach książeczki postać polubią nie tylko dzieci, ale również dorośli.**

**Życzę przyjemnej i pouczającej lektury!**

**insp. Irena Doroszkiewicz  
Komendant Miejski Policji w Białymstoku**



# Drodzy Młodzi Białostoczanie!

Serdecznie polecam Wam tę książeczkę. Jestem pewien, że czeka Was mnóstwo dobrej zabawy nad zamieszczonymi w niej łamigłówkami.

Z pewnością to, czego się przy okazji nauczycie, przyda się Wam w wielu sytuacjach. Warto zapamiętać wskazówki, które znajdziecie w książeczce. Chciałbym też, abyście nie zapominali, że dorośli zawsze chętnie będą Wam służyć pomocą. Z przyjemnością pomogą Wam zarówno w rozwiązaniu zadań zółwia Teo, jak i w innych, poważniejszych sprawach. Dlatego też nie wahać się prosić o pomoc czy radę, kiedy macie kłopoty.

Życzę Wam wiele uśmiechu i dużo radości podczas rozwiązywania zadań, zagadek i krzyżówek.

**Tadeusz Truskolaski**  
Prezydent Miasta Białegostoku

## Drogie Dzieci!

Codziennie dochodzi do zdarzeń dotyczących człowieka – wypadki na drogach, powodzie, pożary, kradzieże, pobicia. Wiele z nich spowodowanych jest błędem człowieka, nieumiejętnym obchodzeniem się z urządzeniami, brakiem wiedzy czy też brakiem poszanowania obowiązujących norm społecznych i prawa. Inne są wynikiem działania samej natury. Tym co je łączy jest jedno słowo – bezpieczeństwo. Pozwala ono cieszyć się każdą chwilą, wyjść z sytuacji „obronną ręką”, obronić siebie i innych.

Rodzice, nauczyciele to oni pokazują Wam, że otaczający świat jest pełen zagrożeń, uczą jak unikać niebezpieczeństw, jak się zachowywać w ich obliczu. W domu, szkole odkrywacie siebie, poznajecie zasady współżycia, nabywacie wiedzę i umiejętności, uczycie się jak postępować w sytuacjach zagrożenia.

Wyrażam nadzieję, że lektura książeczki i wspólna zabawa z Teodorem, wzbogaci Waszą świadomość w zakresie bezpieczeństwa, a dzięki Jego dobrym radom bezpiecznie spędzicie wolny czas.

**Jerzy Kiszkiel**  
Podlaski Kurator Oświaty

# Drogie Dzieci!

**Jesteście już uczniami szkoły. Bycie uczniem stawia przed Wami nowe zadania i wyzwania. Czas edukacji szkolnej to czas nauki, zabawy, poznawania nowych osób, zdobywania nowych umiejętności. To czas coraz większej samodzielności...**

**W szkole chcemy Was nauczyć nie tylko wiedzy z różnych dziedzin edukacji ale też właściwych zachowań wpływających na Wasze bezpieczeństwo.**

**Książeczki – kolorowanki nauczą i przypomną Wam, w jaki sposób możecie unikać niebezpieczeństw w szkole, w domu i na podwórku oraz podczas ferii i wakacji. Książeczki – kolorowanki nauczą i przypomną Wam w jaki sposób bezpiecznie spędzać czas jesienią, zimą, wiosną i latem.**

**Waszym przewodnikiem będzie żółt Teodor, który w każdej książeczce udzieli dobrych rad, pomocnych Wam w codziennym życiu oraz pomoże w rozwiązywaniu zadań znajdujących się w kolorowankach.**

**Żółt Teodor życzy Wam pouczającej i przyjemnej zabawy!!!**

**Autorzy**

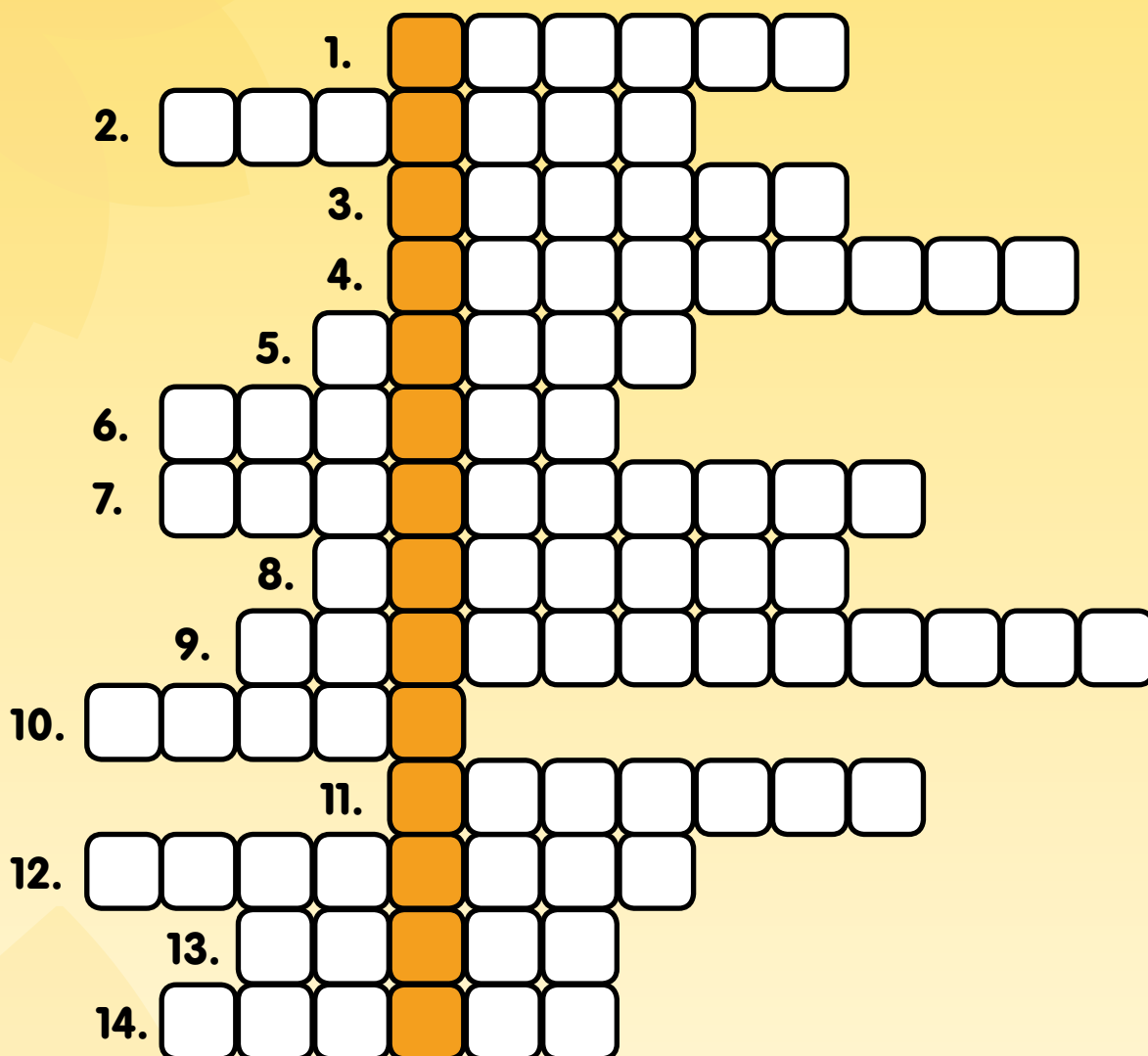


# Jesień

Narysuj krajobraz jesienny:

A large, empty, rounded rectangular area with a white background and a thin orange border, intended for drawing a seasonal landscape.

## Rozwiąż krzyżówkę:



1. Miejsce, gdzie grasz w piłkę.
2. Czas odpoczynku między lekcjami.
3. Chętnie organizujesz ją podczas przerwy.
4. Osoba kierująca ruchem drogowym.
5. Posługuje się nim policjant kierując ruchem.
6. Chętnie bawisz się z nim na przerwie.
7. Osoba, do której zwracasz się o pomoc w szkole.
8. Zaprasza na lekcję lub na przerwę.
9. Udzieli pomocy medycznej w szkole.
10. Część doby, którą jesteś w szkole.
11. Zmieniasz w niej obuwie.
12. Spędzasz na nim przerwy.
13. Siedzisz przy niej na lekcji.
14. Do wchodzenia i schodzenia, ale nie do biegania.

**Uzupełnij brakujące słowa wyrazami z ramki, a dowiesz się jak być bezpiecznym w szkole:**

1. W czasie przerwy \_\_\_\_\_ po korytarzu lub \_\_\_\_\_ w klasie na dywanie.
2. Pamiętam, że w klasie również należy zachować \_\_\_\_\_ .
3. Tornister wieszam \_\_\_\_\_ .
4. Na krześle \_\_\_\_\_ .
5. Po klasie \_\_\_\_\_ .
6. Uważnie poruszam się po łazience, bo wiem, że podłoga może być \_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_ .
7. Po schodach wchodzę i schodzę \_\_\_\_\_ i \_\_\_\_\_ .
8. \_\_\_\_\_ spędzam tylko na korytarzu przed swoją salą w obecności nauczyciela dyżurującego.
9. Z nożyc korzystam tylko w czasie \_\_\_\_\_ siedząc w ławce.

**Wyrazy w ramce:**

spaceruję / bawię się / ostrożność / w wyznaczonym miejscu /  
siedzę / chodzę / mokra / śliska / wolno / ostrożnie / przerwy / lekcji

**Pokoloruj sygnalizator świetlny. Pamiętaj o prawidłowym rozmieszczeniu kolorów świateł.**

**Oto zebra STOP!  
CZERWONE**

przechodzenie zabronione!  
Więc zaczekaj, przecież zaraz ...

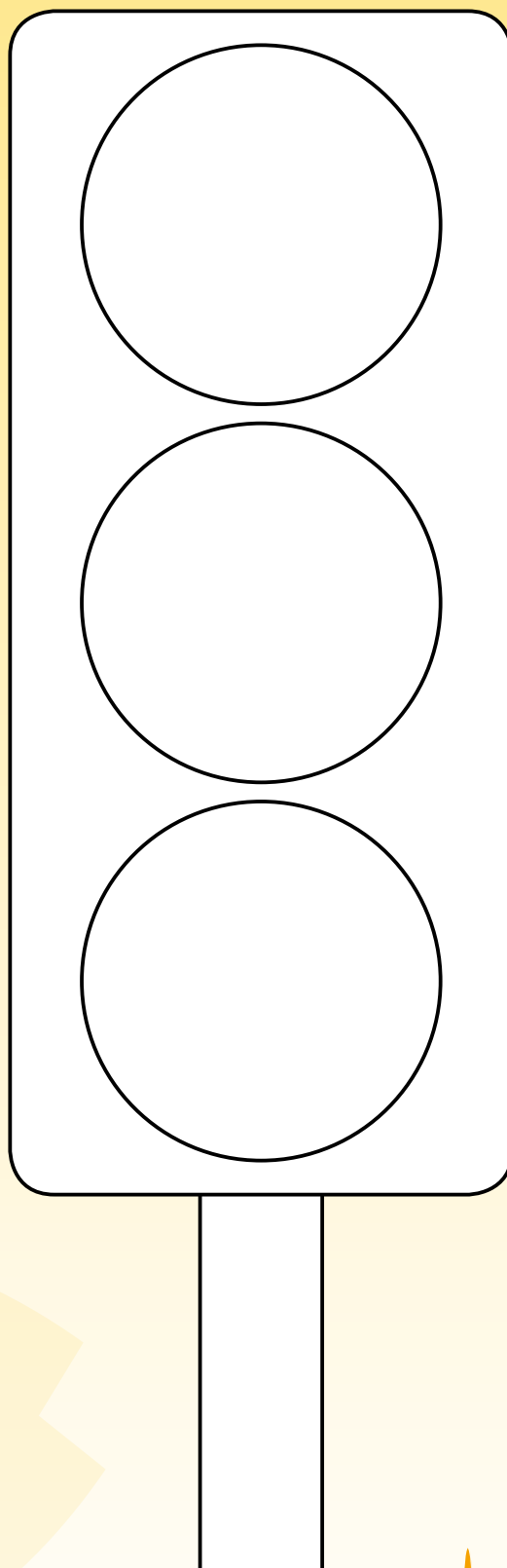
**Pstryk!**

**ZIELONE**

w lewo, w prawo, znowu w lewo patrz.

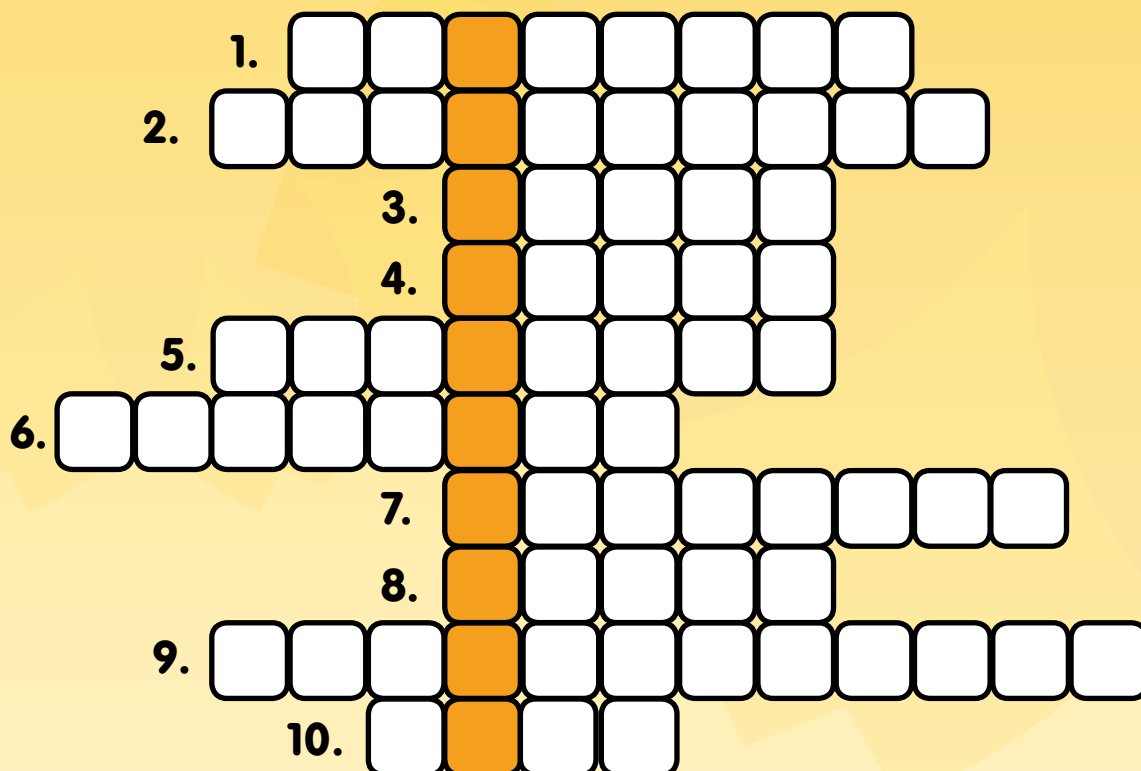
Brawo!

Teraz możesz iść bezpiecznie...  
Lecz nie biegnij! Proszę grzecznie.





**Rozwiąż krzyżówkę, a dowiesz się jaka powinna być droga do szkoły:**



1. **Nosimy je po zmroku, by być widocznym na drodze.**
2. **Osoby poruszające się po ścieżkach rowerowych.**
3. **Inaczej przejście dla pieszych.**
4. **Osoby spacerujące chodnikiem.**
5. **Policyjny samochód.**
6. **Urządzenie wykrywające ilość alkoholu we krwi.**
7. **Jaki kolor sygnalizacji świetlnej każe zatrzymać się przed jezdnią?**
8. **..... drogowe.**
9. **Stoi przy drodze, na jednej nodze, świeci światłami ku przestrodze.**
10. **Zakładasz go, gdy jeździsz na rowerze.**

**Kolejna sprawa, ku przestrodze  
Zawsze uważaj, gdy jesteś na drodze  
Przechodź na drugą ulicy stronę  
Tylko, gdy widzisz światło zielone.**

## **Zaprojektuj wybrany element odblaskowy**

- 1. Kamizelka odblaskowa**
- 2. Opaski na rękę**
- 3. Breloczki**
- 4. Nalepki na pojazdy**

**Nowy rok szkolny zaczynamy,  
dobre humory w tornistrach mamy.  
Każdy z nas to uczeń wzorowy,  
wszyscy nosimy znak odblaskowy!**

Wpisz w puste miejsca literki, które są przypisane do cyferek w tabelce 1, a następnie przeczytaj rozwiązania.

Tabela 1

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
a	b	c	d	e	g	h	i	j	k	l	n	o	p	r	s	ś	r	u	w	y	z

Zadanie 1

13	14	21	4	8	16	2	7	4	3	10	0

13	7	4	15	21	20	2	6

Zadanie 2

14	18	2	6	3	14	12	5	12	19	20

## Kto odgadnie co to???

Jest przy każdej jezdni po to,  
by chodzić po nim piechotą.

Zakazują, nakazują, ostrzegają, informują.  
Ci, co głos ich rozumieją,  
ci, co mowę ich pojmują  
są bezpieczni na ulicach  
i gdy szosą maszerują.

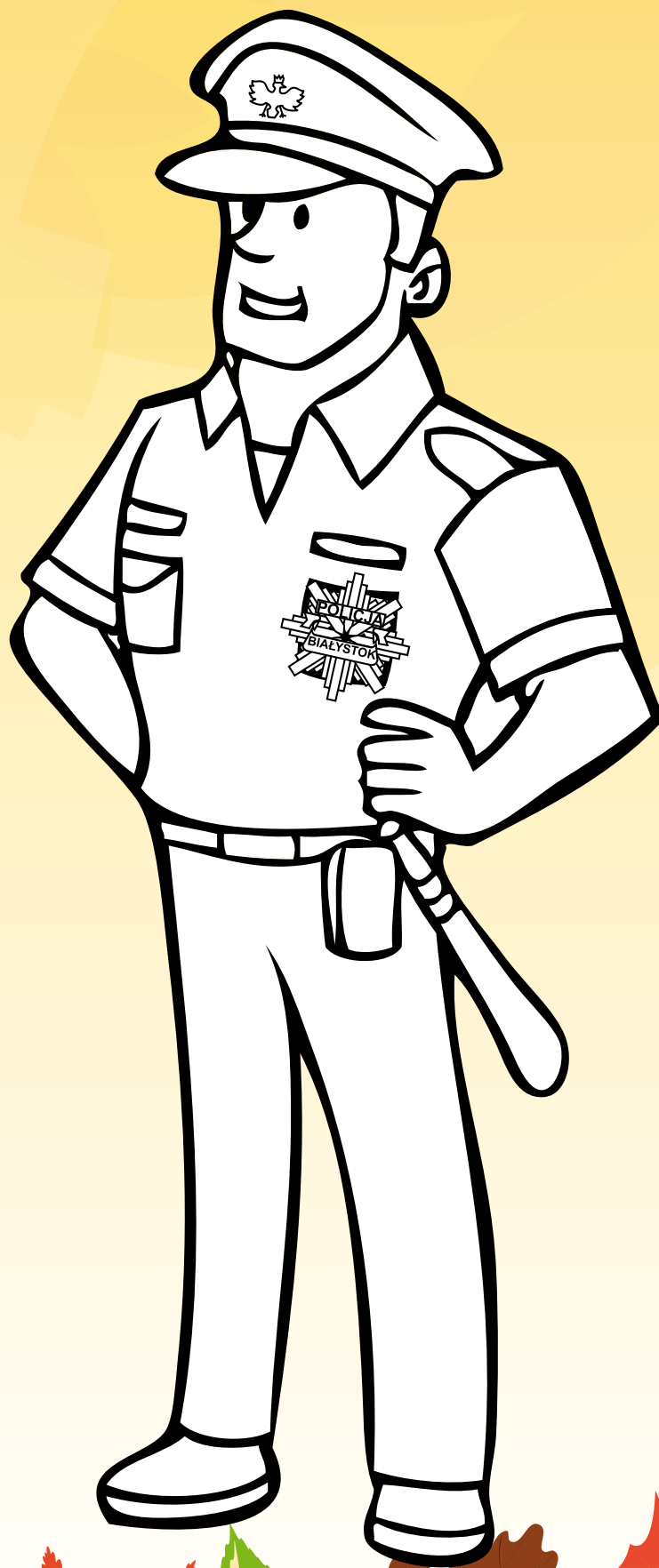


**Znajdź prawidłowe wyrazy, korzystaj ze słów podanych w ramce.  
Wpisz je do tabelki i zapamiętaj ich znaczenie.**

1. Uczestnik ruchu, który porusza się po chodniku.	
2. Po nim porusza się pieszy.	
3. Podobny do mostu. Znajduje się nad drogą kolejową	
4. .... drogowy to książka z przepisami drogowymi.	
5. Miejsce do parkowania samochodów.	
6. Na tym skrzyżowaniu jeździsz w kółko.	
7. Może być niebezpieczny np. w prawo.	
8. Przejżdżanie obok zaparkowanego pojazdu to wymijanie czy omijanie?	
9. Może być asfaltowa lub brukowana.	
10. Pod nim płynie rzeka.	
11. Ekologiczny środek lokomocji.	
12. .... dla pieszych, czyli zebra.	

**CHODNIK, WIADUKT, KODEKS, PIESZY, RONDO, PARKING, MOST, ROWER,  
ZAKRĘT, OMIJANIE, DROGA, PRZEJŚCIE**

Pokoloruj rysunek policjanta.



# znaki zakazu

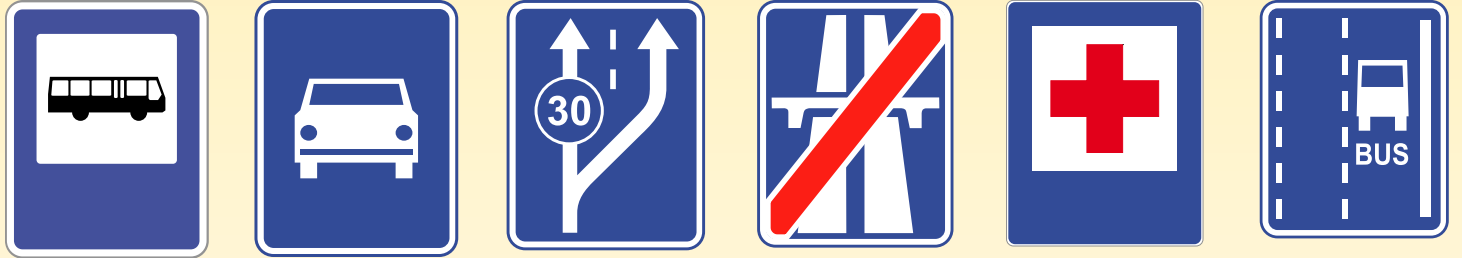


# znaki nakazu





# znaki ostrzegawcze



# znaki informacyjne



# Jesiennie rady Teodora:

- ✿ **Przez ulicę przechodź tylko w dozwolonych miejscach, stosując 5 zasad przechodzenia przez ulicę!**
- ✿ **Nie wybiegaj na ulicę bez upewnienia się o własnym i innych bezpieczeństwie!**
- ✿ **Po chodniku chodź prawą stroną, a poboczem stroną lewą!**
- ✿ **Zawsze noś elementy odblaskowe!**
- ✿ **Zachowaj bezpieczeństwo na drodze i w środkach komunikacji miejskiej!**
- ✿ **Nie nawiązuj znajomości z obcymi ludźmi, nie przyjmuj od nich prezentów (słodczy, zabawek, pieniędzy), nie wsiadaj do samochodów osób, których nie znasz!**
- ✿ **Zachowaj ostrożność w kontaktach ze zwierzętami, nie zaczepiaj i unikaj nieznanym zwierząt!**
- ✿ **Przyjmij postawę zółwia, jeśli zaatakuje Cię nieznamy pies!**