

Strona znajduje się w archiwum.

## POLICYJNY TOR PRZESZKÓD DLA KLAS MUDNUROWYCH

Data publikacji 15.03.2018

**Dzięki inicjatywie mundurowych z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku na hali sportowej Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku odbyło się kolejne spotkanie z klasami mundurowymi. Tym razem uczniowie z XIV Liceum Ogólnokształcącego im. Ryszarda Kaczorowskiego w Białymstoku mieli okazję przećwiczyć tor przeszkód i w ten sposób poznać w praktyce jeden z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie w policyjne szeregi.**

Wczoraj z inicjatywy mundurowych z Wydziału Prewencji Komendy Miejskiej Policji w Białymstoku w hali Oddziału Prewencji Policji w Białymstoku odbyły się kolejne zajęcia sportowe polegające na przećwiczeniu policyjnego toru przeszkód. W zajęciach udział wzięli uczniowie z klasy mundurowej o profilu „Bezpieczeństwo Narodowe” z XIV Liceum Ogólnokształcącego im. Ryszarda Kaczorowskiego w Białymstoku. Tor policyjny polega na pokonaniu w określonym czasie (tj. 1:41:00) i bezbłędnie przeszkód składających się z następujących elementów: ósemki, przewrotów w przód i w tył na materacu, przeniesieniu 28 kilowego manekina, przeskoków przez płotki, rzutów piłkami lekarskimi, brzuszków z piłką lekarską przy drabince, przeskoków przez skrzynie i biegu wahadłowego. Uczniowie pod czujnym okiem instruktora z Zespołu Szkoleniowego Komendy Wojewódzkiej Policji w Białymstoku mogli przećwiczyć tor przeszkód i w ten sposób sprawdzić swoją sprawność fizyczną. Zajęcia były doskonałą okazją, by młodzi ludzie zapoznali się z jednym z elementów zaliczeniowych w staraniach o przyjęcie do pracy w policji. Funkcjonariusze miejskiej prewencji w marcu zaplanowali dla uczniów klas mundurowych jeszcze kilka takich spotkań.



