

Strona znajduje się w archiwum.

POLICJA OSTRZEGA-ZACHOWAJ ROZWAGĘ NAD WODĄ.

Pogoda sprzyja wypoczynkom nad wodą. Pamiętajmy jednak, że najbezpieczniejsza kąpiel to ta w miejscach odpowiednio zorganizowanych i oznakowanych, będących pod nadzorem ratowników. Białostoccy policjanci przestrzegają przed lekkomyślnością oraz apelują o rozwagę i rozsądek nad wodą.

Sprzyjająca pogoda, wysokie temperatury i słońce sprawiają, że właśnie nad wodą wypoczywamy najchętniej. To przede wszystkim tutaj liczy się pilna uwaga i przezorność wypoczywających. Przeniesienie własnych umiejętności podczas kąpieli i niedostateczna opieka nad dziećmi mogą być tragiczne w skutkach. Przy okazji letnich wycieczek i aktywnego wypoczynku - o tragedię nietrudno. Rzecz dotyczy również wędkarzy, którzy łowią na akwenach wodnych. Policja przypomina o podstawowych zasadach, które obowiązują podczas pobytu w rejonach/okolicach zbiorników wodnych.



Wypoczywając nad wodą pamiętajmy, aby zadbać o bezpieczeństwo swoje, swoich bliskich i innych osób tam odpoczywających. Aby to zrobić należy stosować się do „żelaznych” zasad:

- należy kąpać się tylko w miejscach strzeżonych, tam gdzie jest ratownik;
- dzieci powinny bawić się w wodzie tylko pod opieką osób dorosłych, dobrze żeby miały założone nadmuchiwane rękawki, które pomogą dziecku utrzymać się na wodzie, nawet zwykłe zachłyśnięcie się wodą może skończyć się utonięciem;
- pod żadnym pozorem nie wolno wchodzić do wody po alkoholu;
- wchodząc do wody po dłuższym czasie spędzonym na słońcu trzeba pamiętać o stopniowym schłodzeniu ciała, aby przyzwyczaić je do niższej temperatury - w ten sposób można uniknąć szoku termicznego;
- zawsze stosuj się do regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników, opiekuna obiektu, czy policjantów;
- nie skacz do wody w miejscach, w których nie znasz głębokości ani budowy dna, gdyż może się to skończyć kalectwem lub śmiercią;
- nie wolno wchodzić do wody w miejscach niebezpiecznych, tam gdzie według naszego rozeznania znajdują się na przykład: wiry, wodorosty, zimne prądy itp., gdyż możemy przecenić swoje siły sądząc, że jesteśmy doskonałymi pływakami;
- nie biegajmy po pomostach, gdyż możemy potrącić znajdujące się tam osoby, oraz sami narażamy się na uszkodzenia ciała przy upadku;
- nie popychajmy do wody osób, które się tego nie spodziewają;
- zawsze uważajmy gdzie stoimy, np. stojąc nad rzeką w miejscu, gdzie zmienia ona kierunek znajdujemy się w miejscu

najniebezpieczniejszym, gdyż to tu woda podmywa brzegi i wybiera piasek z dna czyniąc tym samym miejscem najgłębszym;

- nigdy nie wszczynajmy fałszywych alarmów;
- pływając na materacach należy trzymać się blisko brzegu – nie wypływać nimi na środek jeziora;
- nie pływaj łódkami, kajakami, rowerami czy motorówkami zbyt blisko kąpiących się;
- wypływając łódką, kajakiem, rowerem wodnym lub żaglówką sprawdźmy ich ogólny stan techniczny, np.: czy w środku nie ma wody, dziur i połamanych elementów kadłuba, czy sprawne są wiosła, żagle i inny osprzęt;
- przed wypłynięciem w dłuższy rejs należy pamiętać o wcześniejszym sprawdzeniu prognozy pogody i poinformowaniu najbliższych lub znajomych dokąd, z kim i jakim sprzętem wypływamy oraz o przewidywanej porze powrotu;
- zabierzmy ze sobą telefon komórkowy z naładowaną baterią, zabezpieczony w wodoszczelnym i pływającym futerale oraz gwizdek, za pomocą którego wezwiemy pomoc, gdy będzie potrzebna - miejmy go stale przy sobie;
- widząc wypadek na wodzie krzycz głośno wołając o pomoc, powiadom ratownika wodnego i zadzwoń lub poproś kogoś o powiadomienie służb ratunkowych;
- udzielając pomocy innym oceńmy sytuację, wezwijmy pomoc i włożmy kamizelkę ratunkową;

Białostoccy policjanci przestrzegają przed lekkomyślnością oraz apelują o rozwagę i rozsądek nad wodą!!!

Ocena: 0/5 (0)

[Tweetnij](#)